



Evaluatiefiche Starters / Hippische begeleiding → Beginners

Datum: / / 201... Naam ruiter: Beoordeeld door:

Waarvoor dient dit document en hoe te gebruiken?

Op basis van onze expertise en het aanbod dat wij willen brengen hebben wij de leerlijn paardrijden van de Vlaamse Liga Paardensport concreter gemaakt voor onze manege. Dit document wordt gebruikt om de voortgang van de ruiter te bepalen en als definitieve richtlijn voor een eventuele overgang naar een hogere lesgroep in onze manege. Mindere beoordelingen zijn werkpunten voor de ruiter en de goed beoordeelde punten moeten onderhouden en/of verrijnd worden.

	Criteriaum	Beoord. ¹	Opmerkingen
1	Mentaliteit van de ruiter (en ouders) <ul style="list-style-type: none"> • Geen pestgedrag vertonen • Geen afval laten rondslingeren • Een correcte ingesteldheid hebben t.a.v. de manege • Behulpzaam zijn • Tijd nemen voor het manegebezoek • Paard is geen "product" maar een dier 		
2	Stiptheid <ul style="list-style-type: none"> • Tijdige betaling • Op tijd toekomen • Verzekerd zijn voor LO en BA • Tijdig en via de juiste weg uitschrijven • Wekelijkse aanwezigheid 		
3	Motivatie en enthousiasme <ul style="list-style-type: none"> • Kennis en naleving van het volledige reglement, incl. veiligheidsregels, huisregels • Lezen van de mails en berichten van de manege • Actieve deelname aan verzorgpaard • Deelname aan ruitersactiviteiten • Meehelpen in de manege (helpen hippisch uur, startersles of ruitersactiviteiten) 		
4	Inzet bij omkadering <ul style="list-style-type: none"> • Zelf verantwoordelijkheid nemen t.a.v. paard en manege: spontaan hulp vragen, juiste doeken opleggen, ... • Ruiter is zelfstandig in de stal, indien jonger dan 12 jaar al dan niet met hulp van de ouders 		

¹

Mogelijke beoordelingen: **ZG** = Zeer goed, **G** = Goed, **M** = Matig, **S** = Slecht
 Doorgaan naar volgend niveau: Minimaal beoordeling "Goed" op elk criterium.

	<ul style="list-style-type: none"> • Materiaal op de juiste plaats en manier wegleggen • Halsters en borstels voor de aanvang van de les wegleggen • Borstels proper maken alvorens terug in de bak te leggen 		
5	<p>Kennis en kunde m.b.t. omkadering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paard benaderen en halster aandoen • Paard vastbinden (paardenknoop) • Paard poetsen (overall) • Hoeven krabben • Manen en staart kammen • Zadel en doeken opleggen, aansingelen • Hoofdstel aandoen • Paard leiden • Hoofdstel uitdoen (juiste riempjes los) • Bit afwassen en hoofdstel ophangen (juiste manier vasthouden en ophangen) • Paard droogwrijven en zadel- en singelplek proper borstelen • Beschikbaarheid proper water nakijken 		
6	<p>Moeite van de ruiter tijdens het rijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actief werken tijdens de les: "paardrijden" i.p.v. "paardzitten" • Concentratie behouden 		
7	<p>Algemeen rijtechnisch</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dressuurzit • Teugelvoering • Beengebruik (principe van druk en drukverhoging) • Bewustzijn van tempo (niet slenteren) 		
8	<p>Lichtrijden in draf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handen en benen stil en op de juiste positie (paard niet storen) • Mee zijn met de beweging • Evenwicht • Lichtrijden op juiste been nog niet aan de orde 		
9	<p>Sturen in stap</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik teugel- en beenhulp incl. begrenzing • Hoeken uitrijden • Uit de groep kunnen komen 		
10	<p>Figuren: Grote cirkel A of C, diagonaal, afwenden en rijden op de middellijn</p> <ul style="list-style-type: none"> • In grote lijnen 		
11	<p>Overgangen: Halt naar stap, Stap naar halt, Stap naar draf, Draf naar stap</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik teugel en zweepje • Houding lichaam • Niet volledig stilvallen • Naast elkaar afwenden en halthouden op de middellijn 		
12	<p>Eerste galopervaring</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evenwicht behouden • Teugelgebruik (niet trekken) 		
13	<p>Opstappen en afstappen met begeleiding</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aansingelen • Stijgbeugels op maat • Singel gaatje lossen • Stijgbeugels omhoog 		



Evaluatiefiche **Beginners → Halfgevorderden**

Datum: / / 201... Naam ruiter: Beoordeeld door:

Waarvoor dient dit document en hoe te gebruiken?

Op basis van onze expertise en het aanbod dat wij willen brengen hebben wij de leerlijn paardrijden van de Vlaamse Liga Paardensport concreter gemaakt voor onze manege. Dit document wordt gebruikt om de voortgang van de ruiter te bepalen en als definitieve richtlijn voor een eventuele overgang naar een hogere lesgroep in onze manege. Mindere beoordelingen zijn werkpunten voor de ruiter en de goed beoordeelde punten moeten onderhouden en/of verrijnd worden.

	Criterium	Beoord. ²	Opmerkingen
1	Algemene criteria starters (zie fiche starters → beginners) <ul style="list-style-type: none"> • Mentaliteit van de ruiter • Stiptheid • Motivatie en enthousiasme • Inzet bij omkadering • Kennis en kunde bij omkadering • Moeite van de ruiter tijdens het rijden • Verzekering 		
2	Rijtechnische criteria starters (zie fiche starters → beginners) <ul style="list-style-type: none"> • Dressuurzit • Teugelgebruik • Beengebruik (principe druk en drukverhoging) • Sturen en hoeken uitrijden in stap • Bewustzijn tempo • Draf en lichtrijden • Enkele figuren • Overgangen halt/stap/draf 		
3	Geen angst op brave paarden		
4	Zelfstandig opstappen <ul style="list-style-type: none"> • Zelfstandig op het paard raken (kinderen jonger dan 12 mogelijk met begeleiding ouders) • Zelfstandig stijgbeugels op maat maken naast en op paard • Zelfstandig aansingelen vanop paard (tenzij korte dressuursingel) 		
5	Draven <ul style="list-style-type: none"> • Lange stukken draf lichtrijden • Lichtrijden juiste been 		

2

Mogelijke beoordelingen: **ZG** = Zeer goed, **G** = Goed, **M** = Matig, **S** = Slecht
Doorgaan naar volgend niveau: Minimaal beoordeling "Goed" op elk criterium.

	<ul style="list-style-type: none"> • Korte stukken draf doorzitten zonder paard te storen 		
6	<p>Sturen in draf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik teugel- en beenhulp incl. begrenzing • Hoeken uitrijden 		
7	<p>Stelling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begrip en uitvoering in stap en draf tijdens oefeningen 		
8	<p>Individueel rijden in stap en draf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uit de groep kunnen komen zonder stil te vallen (op de meeste paarden) • Individueel de piste oversteken (naast elkaar) • Rechtdoor gaan als voorganger afwendt • Splitsen vanop middellijn vlot uitvoeren (hoeken uitrijden en niet stilvallen) • Voorrangsregels toepassen 		
9	<p>Figuren: Gebroken lijn, grote cirkel bij E of B, slangenvolte 3 bogen, grote acht, keerwending grote of kleine facade, afwenden en rijden op de middellijn, afwenden en rijden op de kwartlijn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juist uitrijden (op de letters) • Rechte lijnen aanhouden • Tempo bewaren • Kennis van alle letters in een 20x40 piste (ook D en G) 		
10	<p>Vorbereiding gangmaten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sneller en langzamer stappen en draven 		
11	<p>Galop</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overgang draf naar galop • Overgang galop naar draf • Langere stukken galopperen zonder stilvallen • Houding • Teugelvoering • Galop op de cirkel of op de hoefslag 		
12	<p>Zelfstandig afstappen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teugel niet lossen • Singel lossen maken • Steugbeugels omhoog • Snoepje geven (neusriem/keelriem los) 		
13	<p>Kennis van het reglement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het reglement volgens http://reglement.sint-jorishoeve.be kennen en toepassen. • Min. 8/10 scoren op de zelftest "Hoe goed ben jij thuis in de manege?" 	Score: / 10	



Evaluatiefiche Halfgevorderden → Gevorderden

Datum: / / 201... Naam ruiter: Beoordeeld door:

Waarvoor dient dit document en hoe te gebruiken?

Op basis van onze expertise en het aanbod dat wij willen brengen hebben wij de leerlijn paardrijden van de Vlaamse Liga Paardensport concreter gemaakt voor onze manege. Dit document wordt gebruikt om de voortgang van de ruiter te bepalen en als definitieve richtlijn voor een eventuele overgang naar een hogere lesgroep in onze manege. Mindere beoordelingen zijn werkpunten voor de ruiter en de goed beoordeelde punten moeten onderhouden en/of verrijnd worden.

	Criteriaum	Beoord. ³	Opmerkingen
1	Algemene criteria starters (zie fiche starters → beginners) <ul style="list-style-type: none"> • Mentaliteit van de ruiter • Stiptheid, motivatie en enthousiasme • Inzet bij omkadering • Kennis en kunde bij omkadering • Moeite van de ruiter tijdens het rijden • Verzekering 		
2	Rijtechnische criteria starters (zie fiche starters → beginners) <ul style="list-style-type: none"> • Dressuurzit • Teugelgebruik • Beengebruik (principe druk en drukverhoging) • Sturen en hoeken uitrijden in stap • Bewustzijn tempo • Draf en lichtrijden • Enkele figuren • Overgangen halt/stap/draf 		
3	Algemene en rijtechnische criteria beginners (zie fiche beginners → halfgevorderden) <ul style="list-style-type: none"> • Naleven van het reglement • Zelfstandig opstappen en afstappen • Draven incl. lichtrijden en doorzitten • Sturen in stap en draf • Individueel rijden onafh. van groep • Stelling • Figuren en splitsoefeningen • Galop • Voorbereiding gangmaten 		

4	Proactief reageren en tijdig ingrijpen (bv. niet laten stilvallen)		
5	Geen angst op de meeste paarden <ul style="list-style-type: none"> • Geen paniek bij onverwachte of ongewenste actie van paard 		
6	Rijden zonder stijgbeugels <ul style="list-style-type: none"> • Stap en draf, doorzitten en lichtrijden • Evenwicht bewaren zonder paard te storen • Houding (dressuurzit) • Tempo aanhouden 		
7	Rijden zonder zadel (enkel op de hoefslag) <ul style="list-style-type: none"> • Stap en draf, doorzitten en lichtrijden • Evenwicht bewaren zonder paard te storen • Houding (dressuurzit) • Tempo aanhouden 		
8	Controle in galop <ul style="list-style-type: none"> • Paard kunnen bijhouden • Grote volte maken zonder andere ruiters te storen (bij gezamenlijke galop) 		
9	Figuren: Dubbele gebroken lijn, slangenvolte 4 bogen, door een S van hand veranderen, binnen grote cirkel van hand veranderen bij X of A/C, uit de grote cirkel van hand veranderen <ul style="list-style-type: none"> • Juist uitrijden (op de letters) • Rechte lijnen aanhouden • Tempo bewaren 		
10	Overgangen <ul style="list-style-type: none"> • Overgangen vooraf voorbereiden en accurater kunnen uitvoeren 		
11	Gangmaten in stap en draf <ul style="list-style-type: none"> • Begrip en benoemen • Verzamelde draf en middendraf • In draf passen tellen tussen 2 punten 		
12	Splitsoefeningen <ul style="list-style-type: none"> • Uitbreiden met hoefslagfiguren (b.v. diagonaal, gebroken lijn) • Mekaar passeren (voorrangsregels toepassen) 		
13	Individuele oefeningen: volte halve baan, halve volte halve baan, door een S van hand veranderen <ul style="list-style-type: none"> • Synchron qua tempo en grootte van de figuur • Vanop hoefslag of vanaf middellijn 		
14	Verlichte zit in stap, draf en galop <ul style="list-style-type: none"> • Evenwicht, teugelvoering, houding • Korte stukjes 		
15	Grondbalkjes in draf <ul style="list-style-type: none"> • Op kwartlijn of diagonaal • Verlichte zit • Tempo aanhouden • Lijn correct uitrijden 		
16	Theoretische kennis <ul style="list-style-type: none"> • Verkeersregels • Letters en afstanden 20x40 piste • Delen zadel en hoofdstel • Lichaamsdelen paard • Hoe denkt een paard? 		



Evaluatiefiche **Gevorderden → Expert**

Datum: / / 201... Naam ruiter: Beoordeeld door:

Waarvoor dient dit document en hoe te gebruiken?

Op basis van onze expertise en het aanbod dat wij willen brengen hebben wij de leerlijn paardrijden van de Vlaamse Liga Paardensport concreter gemaakt voor onze manege. Dit document wordt gebruikt om de voortgang van de ruiter te bepalen en als definitieve richtlijn voor een eventuele overgang naar een hogere lesgroep in onze manege. Mindere beoordelingen zijn werkpunten voor de ruiter en de goed beoordeelde punten moeten onderhouden en/of verrijnd worden.

	Criterium	Beoord. ⁴	Opmerkingen
1	Algemene criteria starters (zie fiche starters → beginners) <ul style="list-style-type: none"> • Mentaliteit van de ruiter • Stiptheid • Motivatie en enthousiasme • Inzet bij omkadering • Kennis en kunde bij omkadering • Moeite van de ruiter tijdens het rijden • Verzekering 		
2	Rijtechnische criteria starters (zie fiche starters → beginners) <ul style="list-style-type: none"> • Dressuurzit • Teugelgebruik • Beengebruik (principe druk en drukverhoging) • Sturen en hoeken uitrijden in stap • Bewustzijn tempo • Draf en lichtrijden • Enkele figuren • Overgangen halt/stap/draf 		
3	Algemene en rijtechnische criteria beginners (zie fiche beginners → halfgevoorderden) <ul style="list-style-type: none"> • In- en uitschrijven voor de les • Naleven van het reglement • Zelfstandig opstappen en afstappen • Draven incl. lichtrijden en doorzitten • Sturen in stap en draf • Individueel rijden onafh. van groep • Stelling • Figuren en splitsoefeningen 		

⁴

Mogelijke beoordelingen: **ZG** = Zeer goed, **G** = Goed, **M** = Matig, **S** = Slecht
 Doorgaan naar volgend niveau: Minimaal beoordeling "Goed" op elk criterium.

	<ul style="list-style-type: none"> • Galop • Voorbereiding gangmaten 		
4	<p>Rijtechnische criteria halfgevorderden (zie fiche halfgevorderden → gevorderden)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rijden zonder stijgbeugels en zonder zadel • Controle in galop • Figuren • Overgangen • Gangmaten • Splitsoefeningen • Individuele oefeningen • Verlichte zit • Grondbalken • Theoretische kennis 		
5	<p>Zelfstandigheid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle omkadering volledig zelf kunnen zonder enige hulp met alle paarden • Opstappen en afstappen (en bijbehorende zaken) zonder enige hulp • Geen belet om met alle paarden te rijden 		
6	<p>Figuren: Omgekeerde keertwending (grote en kleine facade), kleine acht</p>		
7	<p>Individuele oefeningen: Kleine acht, keertwending, omgekeerde keertwending</p>		
8	<p>Splitsoefeningen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ook combineren met individuele oefeningen • Ook splitsen bij B of E 		
9	<p>Per 2 of 3 naast elkaar rijden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tempocontrole (binnen vs. buitenkant) • Overgangen maken • Figuren rijden met 2 of 3 naast elkaar • Afwenden met 2 naast elkaar op korte zijde of op lijn E-B • Gecombineerd met splitsoefeningen 		
10	<p>Uitproberen / kennismaking met dressuur (hoeft niet te lukken)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gangmaten in galop • Lengtebuiging tijdens wendingen • Achteruit stappen • Vloeiende overgangen maken • Galopwissel met overgang draf • Vliegende galopwissel • Teugels uit de hand laten kauwen • Kuitwijken • Zijgangen • Keertwending voorhand/achterhand • Überstreichen • Contragalop • Contact naar aanleuning ("aan de teugel") • Paslengte tussen 2 punten in draf en galop: passen tellen en passen vermeerderen/verminderen 	-----	
11	<p>Verlichte zit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Met kortere beugels • Sturen (bochten) 		
12	<p>Laag kruisje en/of lage rechte</p> <ul style="list-style-type: none"> • In draf of galop • Voetbalk leggen 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Tempocontrole ook in galop (tempo aanhouden maar niet crossen) • Al dan niet met drafbalk 		
13	<p>Initiatie springles volgen indien interesse in springen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Springtechniek perfectioneren (houding ruiter voor/tijdens/na de sprong, tempo, lijn, in mindere mate paslengte en afzetafstand) • Klein parcours springen 	-----	
14	<p>Theoretische kennis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dressuurbegrippen: halve ophouding, takt, impuls, contact, aanleuning, doorlaatbaarheid, druk, natuurlijke scheefheid, rechtrichten, ... • Grondwerk: wat en met welk doel/functie • Verschil opleten jonge paarden vs. ervaren paarden (i.f.v. scala africhting) • Verschil rijden met manegepaard vs. eigen paard • Pisteletters en afstanden 20x60 piste • Veelvoorkomende ziektes en blessures bij paarden: oorzaak, symptomen, behandeling • Belangrijke info hebben van eigen paard: passend materiaal, smid, ontworming, inenting, tandarts • Longeren: wat en met welk doel/functie • Paardensportdisciplines leren kennen: mennen, reining, voltige, endurance, jumping, horseball, eventing • Hoe beweegt een paard in elke gang 		

Verdere stappen vanaf niveau 'Expert'

Rijden met eigen paard met het oog op jouw persoonlijke groei en de training van je paard. Aan jou om te bepalen of je verder wil met dressuur en/of springen.

- *Privéles dressuur*: Paard dressuurmatig verder africhten.
- *Privéles springen*: Parcours op hoger niveau springen.

Rijden met eigen paard?

Vanaf het niveau 'Gevorderden' en de leeftijd van 10 jaar (onder begeleiding van ouders met ervaring met paarden) of 16 jaar (zonder tussenkomst van de ouders) ben je volgens ons rijp genoeg voor een eigen paard. Aan te raden is dan om enerzijds een persoon in de arm te nemen die jou en je paard opvolgt, en anderzijds groeps- en/of privélessen te volgen om zowel jou als je paard te trainen (al dan niet bij diezelfde persoon):

- *Groepsles basis dressuur*: afhankelijk van hoe ver jij en je paard al staan zijn dit oefeningen uit niveau beginners, halfgevoorderden, gevorderden.
- *Privéles basis dressuur*: oefeningen volledig toegespitst op jou en je paard.
- *Groepsles initiatie springen*
- *Privéles initiatie springen*

Opmerking: Heb je de juiste begeleiding en het juiste paard kan het zijn dat je al eerder klaar bent voor een eigen paard.